

Nom :

Prénom :

▶ Avant le jour J

- ▶ Je vois le chirurgien ou le médecin et nous fixons la date d'intervention le.....
 - ▶ Je prends rendez-vous en consultation d'anesthésie, à la Polyclinique du Pays de Rance, rue Chateaubriand à Dinan, Tél : 02 96 85 85 80, au rez-de-chaussée, le àH.....
- Je me présente avec l'ordonnance de mon traitement personnel, le questionnaire médical bien rempli recto-verso, prise de sang, les examens cardiologiques si j'en ai.

- ▶ J'apporte ma carte vitale, ma carte de mutuelle et **ma carte d'identité** (livret de famille ou passeport).
- ▶ Le jour de la consultation d'anesthésie, après mon rendez-vous, je me présente au bureau des préadmissions (au rez-de-chaussée) pour constituer mon "dossier d'admission" et réserver ma chambre.
- ▶ Je réalise tous les examens complémentaires prescrits : radio, cardio, prise de sang... et **les apports**.
- ▶ Je me procure, à la pharmacie, tout ce qui m'a été prescrit par le médecin : bas de contention, collyres, attelles...
- ▶ J'organise mon retour **en prévoyant une personne pour me raccompagner** après mon intervention.

▶ La veille de l'intervention

Voilà ce que je dois faire ...

- ▶ J'enlève vernis à ongle, piercings, bijoux et maquillage.
- ▶ Je prends une douche avec du savon doux et un shampoing.
- ▶ Je procède à ma dépilation si le chirurgien me le demande.
- ▶ J'arrête de manger et fumer 6 heures avant l'intervention. Je respecte les règles du jeûne prescrit.



À STOPPER 12H AVANT
(la veille)

Tabac et
cigarette
électronique



À STOPPER 6H AVANT

Pour maintenir votre confort et votre état nutritionnel. Les aliments doivent être digérés avant l'intervention.



Y compris le lait, les jus de fruits avec pulpe, les boissons gazeuses, les barres chocolatées, bonbons, confiseries et chewing gum.

À STOPPER 2H AVANT

Afin de maintenir la glycémie et l'hydratation pour une meilleure récupération après l'intervention.



Ne sont pas concernés les patients diabétiques.

- ▶ Pour les patients passant une coloscopie suivre les consignes de régime et de préparation remises par votre médecin.
- ▶ Je prépare les documents médicaux :
 - » le livret d'accueil qui m'a été remis, mon consentement (remis par le chirurgien), mon consentement (remis par les anesthésistes), l'autorisation signée par les deux parents (si je suis mineur) et l'autorisation d'opérer du tuteur (si je suis sous tutelle).
 - » ma carte de groupe sanguin
 - » mes radios pour mon intervention
 - » l'ordonnance de mon traitement personnel
 - » les résultats de mes examens cardiologiques, sanguins, ...
- ▶ Je prévois un moyen de paiement.
- ▶ Je vais recevoir un appel téléphonique de la clinique, pour me donner les consignes que je devrai suivre et l'heure à laquelle je suis attendu(e).

▶ Le jour de mon arrivée

Voilà ce que je dois faire avant de partir de chez moi :

- ▶ Je reprends une douche et je mets des vêtements propres.
- ▶ Je n'emporte pas d'objet de valeur.
- ▶ Selon les consignes du médecin anesthésiste, je prends ou non mon traitement habituel et l'apporte avec moi.
- ▶ J'apporte ce que je me suis procuré à la pharmacie (collyre, bas de contention, matériel...).
- ▶ Je respecte les règles du jeûne prescrit. cela ne m'empêche pas de me laver les dents.

- ▶ Si je suis un enfant, papa et maman doivent :
 - » Apporter mon carnet de santé, les consentements remis par le chirurgien et l'anesthésiste, l'autorisation d'opérer remise par l'établissement **signés par les 2 parents (dans tous les cas)**.
 - » Apporter mon doudou propre, quelques jouets et mon biberon avec mon lait si je suis petit.
 - » M'accompagner toute la journée.

A mon arrivée à l'unité de chirurgie ambulatoire

- ▶ J'arrive à l'heure prévue précisée la veille par téléphoneH..... et je me présente au bureau des Entrées à l'Accueil.
- ▶ Je me dirige ensuite vers le service Ambulatoire où je patiente en attendant la personne chargée de m'accueillir, de m'installer et de faire mon entretien d'accueil.
- ▶ Une fois dans ma chambre, j'enlève mes prothèses dentaires et/ou auditives, mes lunettes ou lentilles.
- ▶ J'ôte tous mes vêtements, sous-vêtements et vérifie que j'ai ôté mes bijoux, piercing...
- ▶ Je vais aux toilettes.
- ▶ Je revêts la tenue spécifique pour le bloc à disposition dans la chambre et j'enfile mes bas de contention si prescrits.
- ▶ J'attends que l'infirmière vienne me préparer pour mon intervention.

Direction le bloc opératoire



- ▶ Un brancardier m'accompagne au bloc opératoire.
- ▶ Une infirmier(e) m'accueille.
- ▶ Je suis opéré(e).
- ▶ Après l'intervention, je passe en salle de réveil pour la surveillance post-interventionnelle et pour la prise en charge de toute douleur éventuelle.
- ▶ Le brancardier me raccompagne dans ma chambre.

Mon retour dans l'unité de chirurgie ambulatoire

- ▶ Je suis accueilli(e) et pris(e) en charge par l'infirmière du service.
- ▶ Une collation m'est servie avant ma sortie.
- ▶ Ma sortie est validée médicalement.
- ▶ Je complète le questionnaire de satisfaction.

Ma sortie

Avant de partir, on me remet :

- » Une ordonnance de sortie (non systématique pour une coloscopie) et les consignes post opératoire.
- » Un RDV ultérieur avec le chirurgien, non systématique pour une coloscopie.
- » Une autorisation de sortie précisant le numéro d'appel en cas d'urgence ou de problème (02.96.85.85.85) et le nom de mon médecin anesthésiste.
- ▶ Je valide ma sortie administrative auprès de la secrétaire du service.
- ▶ Quelqu'un doit obligatoirement venir me chercher car je ne dois pas conduire.
- ▶ Je rentre me reposer.

Et après ?

- ▶ Un professionnel m'appellera le lendemain de l'intervention pour savoir comment je vais.
- ▶ Soins par infirmière à domicile : oui / non
☎
- ▶ Suivi par kinésithérapeute : oui / non
☎
- ▶ Ma date du prochain RDV avec mon chirurgien est le
.....

J'ai quelques questions :

.....
.....
.....
.....
.....
.....

